

**УПРАВЛЕНИЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА НИЖНЕКАМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №25
от «01» 09. 2022 г. протокол №2 «01» 09. 2022 г.



Режим дня на холодный период на 2022-2023 учебный год

Вид деятельности	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Балаларны кабул итү, фильтр, уеннар	6.00-7.00	6.00 -7.15	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00– 7.40	6.00-7.40
Иртэнге гимнастика	7.00-7.10	7.15 -7.20	7.35-7.45	7.40-7.50	7.40– 7.50	7.40 - 7.50
Иртэнге ашка эзерлек	7.10-7.20	7.20 -7.30	7.45-7.55	7.50-8.00	7.50– 8.00	7.50– 8.05
Иртэнге аш	7.20-8.00	7.30 -8.00	7.55-8.25	8.00-8.20	8.00 - 8.20	8.05-8.20
Мөстәкыйль эшчәнлек (Утренний круг)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.25-8.40	8.20-8.30	8.20 - 8.30	8.20-8.30
Белем бирү эшчәнлеге (НОД) -1	8.30 - 8.38	8.30 - 8.38	8.40.-8.55	8.30-8.50	8.30 - 8.55	8.30-8.55
(НОД) -2	8.47– 8.55	8.47– 8.55		9.00-9.20	9.05- 9.25	9.05-9.30
(НОД) -3						9.40-10.05
Икенче иртэнге аш	8.55-9.10	8.55- 9.10	8.55- 9.15	9.20-9.30	9.25- 9.35	10.05.-10.10
Урамга чыгарга киенү һавада булу, күзәтү, уеннар.	9.10-10.45	9.10-11.00	9.15-11.15	9.30-11.30	9.35- 11.30	10.10-11.45
Урамнан керү, су процедуралары	10.45-11.00	11.00-11.15	11.15-11.25	11.30-11.40	11.30- 11.45	11.45-11.55
Көндөзге ашка эзерлек	11.00-11.20	11.15-11.30	11.25-11.55	11.40-12.00	11.45-12.05	11.55-12.00
Көндөзге аш	11.20-12.00	11.30-12.10	11.55-12.25	12.00-12.30	12.00- 12.25	12.05-12.20

Йокы	12.00-14.30	12.10-14.50	12.25-15.00	12.30-14.30	12.25- 14.30	12.20-14.40
Йокыдануяту, хава, су процедуралары	14.30-14.50	14.50-15.00	15.00 -15.20	14.30-15.00	14.30- 15.00	14.40-14.55
Белем бирү эшчәнлеге	1 төркем 14.50-14.58 2 төркем 15.08-15.16	1 төркем 15.00-15.10 2 төркем 15.20-15.30	15.20-15.35	15.00-15.20	15.00-15.25	15.20-15.45
Уеннар, хезмэт (Вечерний круг)	15.16-15.20		15.35-15.55	15.20-16.00	15.25-16.00	15.45-16.05
Кичке аш	15.20- 16.00	15.30-16.10	15.55-16.25	16.00-16.30	16.00- 16.30	16.05- 16.30
хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.00-18.00	16.10-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Старшая медицинская сестра МБДОУ № 25



/Гильфанова К.Т./

Старший воспитатель МБДОУ № 25



/Юсупова Р.Р./

**Пояснительная записка к режиму дня воспитанников МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 25»**

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада и положением о режиме воспитанников МБДОУ №25, основной образовательной программой МБДОУ № 25.